

Slovenská spoločnosť pre katatýmno - imaginatívnu psychoterapiu  
Česká společnost pro katatymně imaginativní psychoterapii

Slovenská komora psychológov



## **23. medzinárodný seminár pre katatýmno - imaginatívnu psychoterapiu**

20. – 23.4.2023  
Trenčianske Teplice

organizačný výbor: PhDr. L. Bátovská, PhDr. J. Jánošková, Mgr. E. Medzihradská,  
Mgr. H. Ševčíková, Mgr. N. Uhnák,

## ÚVODOM

Milé kolegyně a kolegovia,  
srdečne vás pozývame na 23. medzinárodný seminár, ktorý sa už tradične bude konať v priestoroch malebných kúpeľov Trenčianske Teplice.

Je nám ctou, že môžeme privítať prof.A.Heretika s manželkou Andreou Heretíkovou-Maršálovou na hlavnej prednáške s témou Narcizmus – diagnostika a terapia. Ponuka seminárov je aj v tomto roku bohatá a dúfame, že Vás zaujme. Témy sú skutočne rôznorodé - od stanovenia diagnózy a štruktúry osobnosti a z toho vyplývajúceho plánu terapie Norbert Uhnák. Povinný psychosomatický špeciálny seminár obohatí v teoretickom seminári Eberhard Wilke o poruchy príjmu potravy u dospelých. Renate Sannwald bude pokračovať v nadstavbovom seminári v práci s mladistvými a v teoretickom seminári predstaví tému Rodová dysfória u detí a dospievajúcich - špecifiká terapeutickú prácu s trans\* mladistvými. Michael Stiegler nám priblíži možnosť stretnutia sa so zosnulými pomocou imaginácií. Jaromíra Jánošková ponúka rozšírený stredný stupeň v ktorom sa bude venovať práci s motívmi vzťahujúcimi sa k sexualite a Lucia Pelková sa bude venovať nakresleným obrázkom po imaginácii z metodickéj i praktickéj stránky.

Pre tie kolegyně/kolegov, ktorí sa s KIP stretnú v **ukážkovom seminári po prvýkrát** pár slov. Katatýmno imaginatívna psychoterapia je hlbinne psychologicky fundovaný psychoterapeutický smer, ktorý rozvinul Hans Carl Leuner. Táto metóda patrí k najlepšie prepracovaným a najúčinnjším psychoterapeutickým postupom. Od obvyklých hlbinne psychologicky fundovaných psychoterapií sa odlišuje imagináciami, ktoré terapeut u pacienta podnecuje a v ktorých ho sprevádza. V nich sa, podobne ako v nočných snoch, prejavujú v symbolickej rovine nielen pudové hnutia, ale aj konfliktné situácie a obranné štruktúry. Obrazy, ktoré sa vynárajú, podnecujú pacienta k ďalej vedúcim asociáciám a k vnútornej konfrontácii. Terapeut ich môže v kontexte pacientovej anamnézy a súčasnej situácie využiť diagnosticky aj terapeuticky. O KIP je možné povedať, že ide o terapiu pomocou symbolov a pod ochranou symbolov. Okrem ukážkového seminára si môžete vybrať aj z dvoch teoretických seminárov – T2,T4 v ktorých nájdete dôležité témy aj bez väčších znalostí imaginácií.

Veríme, že témy budú pre vás zaujímavé, aj keď rozhodovanie pre výber seminára nebude ľahké, a že z 23. medzinárodného seminára budete odchádzať obohatení o nové poznatky a skúsenosti, ako aj naplnení osobnými stretnutiami s kolegami.

V mene oboch spoločností, slovenskej aj českej, Vám prajeme príjemný a plodný čas strávený na 23. medzinárodnom seminári pre KIP.

PhDr.Lýgia Bátovská  
predsedkyňa SSKIP

## K priebehu seminára

Účastníci seminára sa môžu prihlásiť na: - jeden teoretický seminár a

- ukážkový seminár **alebo** jeden špeciálny seminár

Pretože niektoré semináre môžu byť relatívne rýchlo obsadené, odporúčame poslať prihlášku čo možno najskôr. Prihlasuje sa elektronicky na adrese **www.sskip.eu**

Ukážkový seminár je úvodom do KIP a je určený pre záujemcov o vzdelávanie a výcvik v tejto metóde.

**Na Špeciálne semináre prosíme nosiť so sebou farbičky a papier**

### Upozornenie:

Odporúča sa, aby účastníci, ktorí sú v blízkom priateľskom alebo partnerskom vzťahu, neboli podľa možnosti v tom istom seminári, resp. aby v rámci seminára nepracovali v jednej malej skupine.

Povinnosť mlčanlivosti:

Považujeme za potrebné upozorniť, že otvorenosť, ktorá je predpokladom práce v seminárnej skupine, je možná len v tom prípade, keď si každý účastník môže byť istý, že všetko, čo v skupine prebehne, je dôverné. Účast' na seminári automaticky predpokladá dodržanie povinnej mlčanlivosti.

Súčasne upozorňujeme, že účasť na seminári je na vlastnú zodpovednosť prihlásených.

**Účasť na seminári bude kreditovaná podobne, ako v predošlých rokoch.**

### Program

#### Štvrtok, 20.4.2023

15.00 - 19.30 Teoretické semináre

#### Piatok, 21.4.2023

9.00 Zahájenie a úvodné slovo predsedkyne SSKIP PhDr. L.Bátovskej a predsedu ČSKIP MUDr. R.Kulíska PhD

9.00 - 10.30 Prednáška: prof. PhDr. Anton Heretik, PhD a MUDr. Andrea Heretiková Maršalová: Narcizmus – diagnostika a terapia.  
*(Kongresová sála, hotel Most slávy)*

11.00 - 12.30 Ukážkový a špeciálne semináre

15.00 - 19.00 Ukážkový a špeciálne semináre

20.30 Spoločenský večer – Nočný bar hotela Krym

#### Sobota, 22.4.2023

9.00 - 12.00 Ukážkový a špeciálne semináre

15.00 - 19.00 Ukážkový a špeciálne semináre

20.30 - 21.30 Valné zhromaždenie SSKIP a ČSKIP – správa o doterajšej činnosti, správa o hospodárení, plán hospodárenia, plánované semináre SSKIP a ČSKIP, otázky, pripomienky, návrhy účastníkov *(hotel Most slávy)*

#### Nedeľa, 23.4.2023

9.00 - 12.00 Ukážkový a špeciálne semináre

**Teoretické semináre**

**Štvrtok, 20.4.2023: 15.00 - 19.30**

**T1 : Rodová dysfória u detí a dospelých -Špecifiká therapeutickej práce s trans\* mladistvými**

**Vedie: Dr. med. Renate Sannwald**

**Preklad: Kristína Černá**

**Miesto: Villa Anna B**

Otázky trans identity zaberajú v praxi psychiatrov a psychoterapeutov pre deti a mladistvých, ale aj psychoterapeutov pre dospelých, čoraz väčší priestor. Mnohí z našich mladých pacientov prichádzajú do terapie s túžbou preskúmať svoju sexuálnu identitu alebo už s prianím terapeutického sprevádzania pri tzv. "teste každodenného života", tak ako je to stanovené v usmerneniach S1 o prístupe k trans identite. Súčasná teória o rodovom vývoji presahuje rámec klasických konceptov "binárnej sexuality"/bisexualita a popisujú celoživotný proces vyrovnávania sa s vlastnou sexuálnou identitou. Terapeutické sprevádzanie sa dotýka radu otázok, ktoré sú súčasťou tohto hľadania identity. Niektorými z nich sa budeme zaoberať, napr. otázkou nového mena, vyrovnávania sa s novým telom, rodinných väzieb a prepletení alebo hanby, neistoty a pochybností o sebe samom. V tichom sne sa budeme zaoberať vlastnými protiprenosovými pocitmi k otázke transidentity.

Predpoklady absolvovania: A.1. kurzu

literatúra: na vyžiadanie u školiteľky

počet účastníkov: nie je obmedzený

**T2 Poruchy príjmu potravy v zrkadle spoločenských zmien**

**Vedie: Eberhard Wilke**

**Preklad. Helena Žižáková**

**Miesto: Villa Anna A**

Frekvencia psychodynamiky pri poruchách príjmu potravy vyžadujúcich si ošetrovanie závisí do vysokej miery od spoločenského kontextu. Mladé ženy z rurálnych regiónov južnej Európy, v ktorých boli tieto choroby takpovediac neznáme, ochorejú v Nemecku už po niečo viac ako jednej generácii rovnako často a intenzívne, ako domáci obyvatelia. Aj frekvencia veku sa posunula k skoršiemu začiatku ťažkej anorexie a zároveň k prvým príznakom tejto choroby po 50. roku života, ktorú ale treba z diferenciálne diagnostického hľadiska vymedziť od depresívnej poruchy.

V seminári budeme tieto trendy pozorovať ako update, a diskutovať možné stratégie ošetrovania - aj v rámci KIP.

*Možná účasť aj účastníkov ukážkového seminára.*

### **T3 Stretnutie s blízkymi a vzdialenými zosnulými v rodine**

**Vedie: Michael Stigler**

**Preklad: Iva Gacíková**

**Miesto: Most Slávy – seminárna miestnosť**

Je zmysluplné vyhľadávať kontakt so zosnulými? Existujú mnohé správy od ľudí, ktorí popisujú prekvapivé zjavenie mŕtvych. Z toho vyplýva, že možnosť stretnúť zosnulú dušu v zásade existuje. Takéto nepredvídateľné stretnutia sa ale skoro vždy udejú z iniciatívy zosnulých. KIP však prenáša človeka do iného stavu vedomia, v ktorom je zvýšená jeho receptivita pre nadväzovanie kontaktov, ktoré by v realite boli skôr nepravdepodobné. Otázkou teda je, či sa v imaginácii, my žijúci môžeme chopiť iniciatívy, takéto stretnutie privodiť. Prvé skúsenosti ukazujú, že túto iniciatívu treba uchopiť opatrne: nemôžeme takéto stretnutie vynútiť, ale môžeme v imaginácii pracovať na tom, aby vzrástla naša pripravenosť na to.

V tejto téme budeme pokračovať v S3 seminári.

### **T4 Precizovanie diagnostiky v priebehu KIP**

**Vedie: Norbert Uhnák**

**Miesto: Most Slávy – Poľovnícky salónik**

Diagnostické uchopenie klienta začína už od prvého kontaktu, významne k nemu prispievajú anamnestické informácie. Priebeh KIP potvrdzuje, dopĺňa, ušľachťuje diagnostické hypotézy. Práca s imagináciou môže vyniesť na povrch aj nové, či prehliadané, diagnosticky významné elementy. Tým sa obraz klienta, jeho ťažkostí, ale i zdrojov stáva bohatším, čo podporuje terapeutove kompetencie v práci s klientom. Seminár ponúka senzibilizáciu diagnostického uchopenia klienta formou kauzistických ukážok demonštrujúcich teoretické poznatky. Vlastné kauzistiky sú vítané (treba priniesť aj obrázky).

*Možná účasť aj účastníkov ukázkového seminára.*

### **T5 Liečba akútnej a komplexnej traumy s využitím prístupu KIP**

**Vedie: Mgr. Zuzana Palenčárová**

**Miesto: Hotel Adria**

V rámci teoretického seminára sa budeme venovať základom vzniku, priebehu, udržiavania a postupov pri liečbe PTSP a aj tzv. „komplexnej traumatizácii“ v rannom veku. Teoretické koncepty psychotramatológie sa opierajú o aktuálne poznatky neurobiológie a psychodynamickej teórie.

**Absolvovanie seminára T5 je podmienkou účasti S6**

**Ukážkový a špeciálne semináre**  
**Piatok, 21.4.2023 až nedeľa 23.4.2023**

**PROSÍME ÚČASTNÍKOV VŠETKÝCH SEMINÁROV, ABY SI PRINIESLI POTREBY NA KRESLENIE (papier, farbičky...) a pokiaľ možno diktafón! Organizátori seminára ich nebudú zabezpečovať.**

#### **Ukážkový seminár**

**Vedie: Hana Ševčíková/Elena Medzihradská**

Max. počet účastníkov: 12

**Miesto: Most Slávy – Multifunkčná miestnosť**

Seminár je koncipovaný ako úvod do sveta imaginácií "riadeného" denného sna pri využití všetkých zmyslových kvalít. Účastníci seminára budú popri teoretickom výklade základov hlbinne orientovanej psychoterapie (vývinová psychológia, psychológia osobnosti) a KIP prakticky, prostredníctvom motívov základného stupňa precvičovať techniky základného stupňa. Účastníci získajú prostredníctvom skúsenosti na sebe obraz o spôsobe práce s KIP .

#### **S1 Katatýmne imaginatívna psychoterapia s adolescentmi pre psychoterapeutov, ktorí sú v nadstavbovom vzdelávaní**

**Vedie: Dr. med. Renate Sannwald**

**Preklad: Kristína Černá**

**Miesto: Villa Anna B**

Tento seminár je **určený kolegom, ktorí už absolvovali prvé tri bloky nadstavbového** seminára. Schopnosť imaginovať bude predstavená ako pacientov zdroj a tiež možnosť aktivovania zdrojov pomocou imaginácií. Prednášajúca predstaví a teoreticky vysvetlí základné motívy katatýmne imaginatívnej psychoterapie s dospelými (tropická pláž, vlastný dom, hora atď.). Liečebné techniky a intervenčný štýl katatýmne imaginatívnej psychoterapie s dospelými sa budú precvičovať pomocou sebaskúsenosti (asociatívny postup, indukovaný dialóg, pokročilé motívy). Metodicko-didakticky sa bude pracovať v trojčlennej skupine, s terapeutickými modelovými situáciami sa bude pracovať pomocou imaginácií. Imaginácie sa potom prediskutujú v celej skupine. Bude sa diskutovať o prenesení poznatkov do psychoterapeutickej praxe.

**Odporúčaná literatúra: Horn, G.; Sannwald, R.; Wienand, F. (2006):** Katathym Imaginative Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen. Reinhard Verlag München. **Kottje-Birnbacher, L.; Sachse, U.; Wilke, E. (2010):** Psychotherapie mit Imaginationen. Huber Verlag Bern.

#### **S2 Telo, afekt a symbolizácia – cvičenia k psychosomatike**

Max. počet účastníkov: 12

**Vedie: Eberhard Wilke**  
**Preklad. Helena Žižáková**  
**Miesto: Villa Anna A**

V symbolickom zahustení sa zlievajú do jedného posolstvá z tela, z citového sveta a sveta myšlienok. Umenie KIP – Terapia pozostáva v tom, zachytiť symbolické významy, nechať pacientov precítiť ich afektívny rozmer, a spoločnou prácou s prenosom ich aj neustále kognitívne rozuzľovať. Symbolická rovina je pri terapii psychosomatických porúch obzvlášť prínosná, pretože je živá z rôznych zdrojov, pretože telesný symptóm často obsahuje symbolickú rovinu, a pretože symbol často ponúka pomoc pri preklade. Na to, aby terapeuti navnadili tento viacvrstvový terapeutický proces a mohli ho sprevádzať, musia byť pripravení najprv preskúmať u seba, ako do seba zapadajú dimenzie precítania, afektívneho zažívania a myšlienkového prieniku.

**Podmienkou účasti je ukončenie B3 seminára.**

**S3 Stretnutie s blízkymi a vzdialenými zosnulými v rodine** Max.počet účastníkov:12  
**Vedie: Michael Stigler**  
**Preklad: Iva Gacíková**  
**Miesto : Most Slávy - seminárna miestnosť**

Na dávno zosnulých rodinných príbuzných myslíme zriedkavo, ale myšlienky na nich sú často spojené s mimoriadnou túžbou, alebo silnou potrebou dať niečo do poriadku. Spomíname si na múdru Betku a dobroprajnú veľkorysosť starej mamy, chceme zistiť viac o starom otcovi, ktorý umrel príliš skoro. Alebo chceme prísť na koreň ťažobe, ktorú si naša rodina už mnohé generácie nesie so sebou, aby sme jej už viac neboli bezmocne vystavení. Stretnutie s jedným z príslušníkov skorších generácií tak môže byť považované ako neoceniteľný zdroj, ku ktorému bol pravdepodobne obmedzený prístup, alebo tento prístup nebol dostatočne hľadaný a nájdený. V tomto seminári sa budeme pomocou vhodných motívov pokúšať priblížiť sa k tomuto zdroju.

**Podmienkou účasti je účasť na T3 a ukončenie B2 seminára.**

**S4 Kresba ako brána k nevedomému obsahu imaginácií** Max.počet účastníkov:12  
**Vedie : PhDr. Lucie Vlček Pelková, PhD**  
**Miesto: Hotel Adria**

Nakreslený obrázok po imaginácii skrýva v sebe neoceniteľný potenciál pre prístup k nevedomým obsahom imaginácií. Terapeuti KIP však často pociťujú pri práci s nakresleným obrázkom neistotu, terapeut i pacient sa pýta, k čomu je to vlastne dobré. Cieľom tohto seminára je objavenie potenciálu ukrytého v kreslených obrazoch, a to jak diagnosticky, tak i v rámci terapeutického procesu a vzťahu. Sprostredkujeme teoretické i praktické techniky pomocou obrázkov nakreslených pacientami ako aj cestou vlastných praktických cvičení v skupine. Prehľbíme metodické poznatky a zážitky, ktoré obohatíme o prácu so symbolickým materiálom a prvkami arteterapie a artefiletiky.

**Podmienka:** absolvovaný kurz B1, pripravenosť k sebakúsenosti, radosť z objavovania v tvorbe

**S5 Práca s motívmi vzťahujúcimi sa k sexualite**

Max. počet účastníkov : 12

**Vedie: Jánošková Jaromíra****Miesto: Most Slávy – Poľovnícky salónik**

Na seminári sa bude pracovať s motívmi stredného stupňa „zvezenie ..“ , „ružový – šípkový ker..“ a ďalšími, ktoré slúžia na zisťovania postoja k sexualite. V tejto časti budeme v skupine pracovať na oddiferencovaní konfliktových tém od porúch vzniknutých v dôsledku sexuálnej traumatizácie. Okrajovo sa dotkneme aj diferenciálnej diagnostiky „konfliktovej“ problematiky od „deviantných“ preferencií.

Frekventanti sa zoznámia so spôsobom použitia terapeutických techník na spracovanie konfliktov v oblasti sexuálneho správania, ktorý si budú osvojovať prácou v trojiciach.

**Podmienkou účasti je ukončené C1****S6 Liečba akútnej a komplexnej traumy s využitím prístupu KIP. Max. počet účastníkov : 12****Vedie: Mgr. Zuzana Palenčárová****Miesto: Hotel Adria**

V nadväznosti na teoretické poznatky semináru T5 sa zameriame v špeciálnom seminári na terapeutické postupy špecifické pri liečbe a spracovaní ranných a/alebo minulých traumatických zážitkov u klientov pomocou motívov KIP. Tie budú podrobne predstavené aj so navrhovaným postupom liečby si ich budú môcť účastníci aj vyskúšať cez osobný zážitok.

**Podmienkou účasti je absolvovanie T5 a aspoň C1.****Prihlášky:****Termín prihlásenia: do 31. 3. 2023**

**Na seminár sa prihlasuje elektronicky na adrese: [www.sskip.eu](http://www.sskip.eu).** Účastník dostane obratom na svoju mailovú adresu vygenerovanú odpoveď o zaradení do seminára a údaj o platbe. Prihláška sa stane záväznou až po zaplatení účastníckeho poplatku. **Prosíme kolegov, ktorí sa napriek prihláseniu rozhodnú nezúčastniť seminára, aby sa elektronicky odhlásili.**

**Prosíme kolegyné a kolegov o dodržanie termínu prihlášok a zaplatenia účastníckeho poplatku, pretože len tak môžeme organizačne zabezpečiť zrealizovanie jednotlivých seminárov.**

**Účastnícky poplatok za seminár:****Zahrňa intenzívny/špeciálny seminár a teoretický seminár v jednej sume:**

**UPOZORŇUJEME na zmenu výšky seminárneho poplatku po 1.4.2023, kedy je termín jeho zaplatenia. Zvýšený poplatok po 1.4.2023 budeme striktné vyžadovať v SSKIP aj ČSKIP.**





SANNWALD Renate, Dr.med., špecialistka pre psychiatriu a psychoterapiu detí a mladistvých, psychoanalytička, v súkromnej praxi, docentka AGKB, Pertisauer Weg 41, D-12203 Berlín

STIGLER Michael, Dr.med, PD., psychiater, psychoterapeut v privátnej praxi, docent SAGKB  
Mauborget 12 , CH-1003 Lausanne

ŠEVČÍKOVÁ Hana, Mgr., psychologička, psychoterapeutka, docentka SSKIP v privátnej praxi,  
Roľnícka 1, SK-831 07 Bratislava

UHNÁK Norbert, Mgr., psychológ, psychoterapeut, docent SSKIP v privátnej praxi,  
Údernícka 6, SK-851 01 Bratislava

VLČEK-PELKOVÁ Lucia, PhDr.,PhD., klinická psycholožka, psychoterapeutka, Praha. Ordinácia  
klinikkej psychologie Mojejá, Centrum Be Balanced, Eclinic institut pre liečbu porúch  
príjmu potravy

WILKE Eberhard Dr.med. psychiater, psychoterapeut, docent AGKB, ÖGATAP, SAGKB  
Kleine Petersgrube 13, D-2370 Lübeck